

## EȘTI PACIENT, AI DREPTURI!

- Pacienții au dreptul la **îngrijiri medicale de cea mai înaltă calitate de care societatea dispune**, în conformitate cu resursele umane, financiare și materiale.



- Pacientul are dreptul de a fi **informat asupra stării sale de sănătate**.

- Pacientul are dreptul de a fi **respectat ca persoană umană, fără nici o discriminare**.



- Pacientul are dreptul de a cere în mod expres să nu fie informat și **de a alege o altă persoană care să fie informată în locul său**.

- Informațiile se aduc la cunoștință pacientului într-un **limbaj respectuos, clar, cu minimalizarea terminologiei de specialitate**.



- Pacientul are dreptul de a cere și de a **obține o ALTĂ OPINIE MEDICALĂ**.



- Pacientul are dreptul la **îngrijiri medicale continue** până la ameliorarea stării sale de sănătate sau până la vindecare.



- Pacientul are **acces la datele medicale personale**.

Personalul medical sau nemedical din unitățile sanitare **nu are dreptul să supună pacientul nici unei forme de presiune pentru a-l determina pe acesta să îl recompenseze altfel decât prevăd reglementările de plată legale** din cadrul unității respective.





## Măsuri recomandate

### LA NIVELUL POPULAȚIEI GENERALE

**1.** Evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție

**2.** Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului

**3.** Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință

**4.** Consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii, pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare

**5.** Consultarea centrelor de evaluare sau a centrelor de permanență organizate la nivel județean

**6.** Continuarea vaccinării antigripale, în special pentru persoanele aflate la risc: persoane cu vârsta peste 65 ani, gravide, bolnavii cronici



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

# Măsurile recomandate

## LA NIVELUL UNITĂȚILOR SANITARE

**1.**

Realizarea triajului epidemiologic zilnic pentru personal, cu recomandarea de izolare voluntară la domiciliu a celor cu simptome respiratorii

**2.**

Purtarea echipamentului de protecție (măști, mănuși, halate) de către personalul medical și alte persoane care intră în contact cu pacienții

**3.**

Adaptarea programului de vizită al aparținătorilor pacienților internați în unitățile sanitare publice, pe baza analizei de risc efectuate de către DSP

**4.**

Asigurarea stocurilor de antivirale, în special de către spitalele care internează cazuri de infecții respiratorii acute

**5.**

Instituirea terapiei antivirale specifice imediat după internare la pacienții care prezintă simptome specifice gripei

**6.**

Continuarea vaccinării antigripale a personalului medico-sanitar și auxiliar

**7.**

Refacerea, după caz, a stocurilor de echipamente de protecție, antiseptice și dezinfectante

**8.**

Respectarea protocoalelor de management al cazului de gripă, al contactilor și al focarelor de îmbolnăvire

## Redu riscul de infecție cu coronavirus:



Curăță mâinile cu apă și săpun  
sau cu o soluție pe bază de alcool

Acoperă-ți nasul și gura cu un șervetel  
sau cu pliul cotului când tușești și strănuți



Evită contactul direct cu persoanele  
care au simptome de răceală sau gripă

Gătește bine carnea și ouăle



Evită contactul neprotejat cu animalele  
vii (sălbatică și domestice)



World Health  
Organization

## Cum să ne spălăm corect mâinile?

Spălați-vă mâinile dacă auziți zgomotul mândri, astfel de defectații se cuvin hidroajecției.

**1** Durata întregii proceduri: 40-60 secunde



1 Umedizați mâinile cu apă.



2 Apălați mâinile cu apă și săpun sau săpun lichid.



3 Frecați mâinile palma dintr-o mână cu degetele celeilalte mână.



4 Palma dintr-o mână peste degetele celeilalte mână și dintr-o mână.



5 Palma peste palma cu degetele întinse dintr-o mână.



6 Dintr-o mână pe palma opusă cu degetele întinse.



7 Frecați lateralul și polulul degetului mare în palma dintr-o mână și dintr-o mână.



8 Frecați lateralul dintr-o mână și vârful cu degetele întinse dintr-o mână dintr-o mână și dintr-o mână.



9 Clătiți mâinile cu apă.



10 Clătiți mâinile bine cu un prosop de unică folosință.



11 Ștergeți mâinile bine cu un prosop de unică folosință.



12 Mânile tale sunt acum sigure și curate.

## Cum să ne dezinfectăm corect mâinile?

O bună igienă a mâinilor implică și dezinfectarea corectă a acestora. Dacă mâinile sunt vizibil murdare, spălați-le cu apă și săpun.

**1** Durata unei proceduri: 20 - 30 secunde



1 Aplicați produsul dezinfectant în căsuța palmei.



2 Frecați palma între ele.



3 Frecați palma între ele.



4 Palma dintr-o mână peste palma dintr-o mână și dintr-o mână și dintr-o mână.



5 Palma peste palma cu degetele întinse.



6 Palma peste palma și degetele în căsuța palmei opuse cu degetele întinse.



7 Frecați lateralul și polulul degetului mare în palma dintr-o mână și dintr-o mână.



8 Frecați lateralul, vârful și vârful degetelor mâinilor dintr-o mână și dintr-o mână și dintr-o mână.



9 Clătiți vasele, mâinile sunt dezinfectate.

