



**CONSILIUL LOCAL  
PRIMARIA MUNICIPIULUI CARACAL  
SPITALUL MUNICIPAL CARACAL**

Str. Plevnei Nr.36, CIF: 4395086, Tel: 0249-512880, Fax: 0249-512373,  
e-mail: smcaracal@gmail.com



**APROB,  
MANAGER,  
DUMITRU LIVIU**

**COMPARTIMENT BLOC ALIMENTAR**

**MENIU PROPUȘ PENTRU HRANA PACIENTILOR**

**LUNI**

**Regim 2,4,5,6**

H .07.Ceai dulce plante,paine,unt si gem caise .

H.10 Lapte dulce-reg. 2

Compot visine-reg. 4,5,6

H .12.Supa zarzavat cu zdrente ou.

Mancare fasole galbena cu carne pasare .

Mere / Croissant

H.18. Cartofi natur cu carne pasare.

Ceai dulce plante + biscuit

## **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante,paine,unt si br.dietetica .

H.10 Lapte dulce / batut / iaurt / chefir / sana

H .12.Supa de zarzavat cu zdrente ou.

Sote fasole galbena cu carne pasare .

Mere

H.18. Cartofi natur cu carne pasare.

Ceai de plante fara zahar.

## **Regim 9**

H.07.Ceai dulce plante,paine,unt si br.telemea .

H 10 Compot de visine

H.12.Ciorba de zarzavat cu zdrente ou.

Ardei umpluti cu carne porc / Mancare cartofi cu carne porc si salata (castraveti, rosii , varza)

Mere / Croissant

H.18. Mancare de mazare cu carne porc.

Ceai dulce plante + biscuiti

## **MARTI**

### **Regim 2,4,5,6**

H .07.Ceai dulce plante ,paine,unt si miere.

H.10 Lapte dulce

H .12 Supa de rosii cu orez

Cartofi boulangier cu carne pasare

Mere / Npolitane

H.18.Pilaf cu carne pasare

Gris cu lapte si sirop caramel .

Ceai dulce plante

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante,paine,unt si br. Fagaras .

H.10 Lapte dulce / batut / Iaurt / chefir / Sana

H .12.Supa de rosii .

Cartofi Boulanger cu carne pasare .

Mere

H.18.Ghiveci legume cu carne pasare .

Lapte dulce / batut / Iaurt / Chefir / Sana

### **Regim 9**

H .07.Ceai dulce plante ,paine,unt si salam.

H 10 Lapte dulce

H .12 Ciorba de rosii cu orez

Varza cu carne de porc / Pilaf sarbesc cu carne porc

Mere / Napolitane

H .18.Tocana de legume cu carne porc.

Gris cu lapte si sirop caramel

Ceai dulce plante.

## **MIERCURI**

### **Regim 2,4,5,6**

H.07.Ceai dulce plante , paine, unt si gem caise.

H.10 Lapte dulce –reg 2

Compot de piersici –reg 4,5,6

H.12.Supa de fasole galbena/ verde

Piure cu carne pasare

Mere / Magura

H.18. Ghiveci legume cu carne pasare

Ceai dulce plante + croissant.

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante,paine, unt si br.topita .

H.10 Lapte dulce / batut / Iaurt./chefir / Sana

H .12.Supa de fasole galbena/verde.

Piure cu carne pasare .

Mere

H.18.Mancare de rosii cu carne pasare .

Ceai de plante fara zahar.

### **Regim 9**

H..07.Ceai dulce plante , paine, unt si br.topita

H.10 Compot de piersici

H.12.Ciorba de fasole uscata.

Paste fainoase cu sos tomat si carne porc

Mere

H.18.Mancare de rosii cu carne porc.

Ceai dulce plante + croissant

## **JOI**

### **Regim 2,4,5,6**

H.07 Ceai dulce plante ,paine, unt si br dietetica

H.10 Lapte dulce –reg 2 , Lapte batut –reg 4,5 ,6

H.12 Supa de zarzavat cu zdrente ou.

Paste fainoase cu carne pasare / piept de pui si sos tomat

Mere / Napolitane

H.18. Tocanita de cartofi cu carne pasare

Lapte dulce – reg. 2 , Compot piersici – reg. 4.5.6

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante, paine, unt si br.dietetica .

H.10 Lapte dulce / batut / Iaurt./ chefir / Sana

H .12.Supa de zarzavat cu zdrente ou

Pas cu carne pasare / piept de pui si sos tom.

Mere

H.18.Mancare vinete cu carne pasare .

Lapte dulce / batut / Iaurt./ Chefir / Sana

### **Regim 9**

H.07 Ceai dulce plante ,paine, unt si cascaval / sunca presata pui

H.10.Lapte batut / Lapte dulce

H.12 Ciorba de zarzavat cu zdrente ou

Ardei umpluti cu carne porc / Musaca cartofi cu carne porc si salata (castraveti, rosii , varza)

Mere / Croissant

H.18. Mancare de vinete cu carne porc.

Compot piersici.

## VINERI

### **Regim 2, 4,5,6**

H 07.Ceai dulce plante , paine , unt si smantana

H.10 Lpte dulce -reg. 2, Iaurt -reg 4,5,6.

H 12. Supa de cartofi cu orez.

Musaca cu piept de pui

Mere / Croissant

H 18. Pilaf sarbesc cu carne pasare

Paste fainoase cu lapte dulce

Ceai dulce plante.

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante, paine, unt si smantana .

H.10 Lapte dulce / batut / Iaurt / chefir / Sana

H .12.Supa de zarzavat .

Musaca cu piept de pui

Mere

H.18. Mancare rosii cu carne pasare .

Ceai fara zahar plante.

### **Regim 9**

H 07.Ceai dulce plante , paine, unt si smantana

H.10 Iaurt / Lapte dulce

H 12.Ciorba de cartofi cu orez.

Iahnie fasole uscata cu carne porc si salata (castraveti, rosii , varza) .

Mere / Croissant

H 18. Salata orientala. , Paste fainoase cu lapte dulce

Ceai dulce plante .

## **SAMBATA**

### **Regim 2 , 4,5,6**

H 07.Ceai dulce plante ,paine, br,dieteica si gem de caise .

H.10 Lapte dulce- reg 2.4.5.6

H 12.Supa de pasare cu paste fainoase.

Cartofi taranesti cu carne pasare

Mere / Napolitane

H.18.Tocanita cu ficatei de pui si mamaliguta

Ceai dulce plante + biscuiti

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante, paine, unt si br.dietetica.

H.10 Lapte dulce/batut/ iaurt / chefir / Sana

H .12.Supa de pasare.

Cartofi taranesti cu carne pasare .

Mere

H.18. Tocanita cu ficatei de pui si mamaliguta.

Ceai fara zahar plante.

### **Regim 9**

H 07.Ceai dulce plante ,paine, br. topita si salam

H. 10 Lapte dulce.

H 12.Ciorba de pasare cu paste fainoase

Chiftele cu carne porc si piure + salata de varza

Mere / Napolitane

H.18.Tocanita cu ficatei de pui si mamaliguta.

Ceai dulce plante + biscuiti

## **DUMINICA**

### **Regim 2,4,5,6**

H 07.Ceai dulce plante , unt si ou fiert.

H.10 Lapte dulce-reg. 2

Lapte batut/ Iaurt -reg. 4,5,6

H 12.Supa de perisoare din piept de pui

Ghiveci Legume cu carne pasare.

Mere / Magura

H 18.Mamaliga cu branza dietetica / branza Fagaras si smantana

Lapte dulce –reg 2.4.5.6

### **Regim 8**

H .07.Ceai fara zahar plante, paine, unt si ou fiert .

H.10 Lapte dulce / batut / Iaurt / Chefir / Sana

H .12.Supa de perisoare din piept de pui

Sote legume cu carne pasare .

Mere

H.18.Mamaliga cu branza dietetica / branza Fagaras si smantana

Lapte dulce



## **Regim 9**

H 07.Ceai dulce plante , unt si ou fiert

H.10 Lapte batut / Iaurt

H 12.Ciorba de perisoare din piept de pui

Varza cu carne porc / Ghiveci de legume cu carne porc

Mere

H 18. Mamaliga cu branza telemea / branza Fagaras si smantana

Lapte dulce

**Intocmit,  
Asistent nutritie si dietetica ,  
Barancea Stela**

